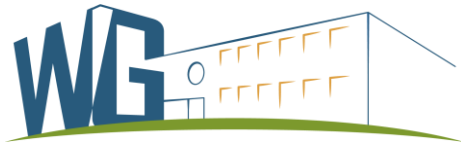


# Speiseplan - September 2020

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung sowie für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.09.2020 bis 18.09.2020	Hähnchen-Reis-Pfanne <sup>a1,h</sup>  Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,l,m</sup> Frisches Obst	Gemüse-Creme-Suppe <sup>a1,h,m</sup>  Baguette <sup>a1</sup> Vanillepudding <sup>9 a,m</sup>	Cordon Bleu <sup>(Hähnchen)2,3</sup> mit Nudeln <sup>a1</sup> und Rahmsoße <sup>a1,h,m</sup> Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,l,m</sup> Frisches Obst	Vollkorn-Nudeln <sup>a1</sup> mit Tomatensoße <sup>a1,h</sup> und ger. Käse <sup>m</sup> Erbsengemüse Kirsch-Quark <sup>1,9 m</sup>	Pan. Seelachsfilet <sup>a1,d</sup> (Seelachs) mit Kartoffeln Remoulade <sup>h,i,m</sup> Gurkensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,l,m</sup> Frisches Obst
vegetarisch	Reis-Paprika-Mais-Pfanne	-----	Veg. Schnitzel <sup>9 a1,c,h,m</sup>	-----	Veg. Wurst <sup>2,4 a1,c,f</sup>
21.09.2020 bis 25.09.2020	Hähnchenragout <sup>a1,h,m</sup> mit Vollkornreis  Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,l,m</sup> Frisches Obst	Tomatensuppe <sup>h</sup> mit Reis und Rinderwürstchen <sup>2,3</sup>  Baguette <sup>a1</sup> Stracciatella-Joghurt <sup>1,9</sup>	Nudeln <sup>a1</sup> mit Paprikasoße <sup>a1,h,m</sup>  Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,l,m</sup> Frisches Obst	Gemüseragout <sup>a1,h,m</sup> mit Kartoffeln  Erbsen-Möhren-Spargel- Gemüse Erdbeer-Joghurt <sup>1,9 m</sup>	Backfisch <sup>a1,d</sup> (Seelachs) mit Salzkartoffeln  Knabbergemüse Frisches Obst
vegetarisch	Veg. Schnitzel <sup>9 a1,c,h,m</sup>	Veg. Wurst <sup>2,4 a1,c,f</sup>	-----	-----	Veg. Bällchen <sup>2,4 a1,c,f</sup>
28.09.2020 bis 02.10.2020	Vollkorn-Nudeln <sup>a</sup> mit Bolognesesoße <sup>a1,h</sup> (Hähnchen) ger. Käse <sup>m</sup> Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,l,m</sup> Frisches Obst	Möhren-Zucchini-Creme- Suppe <sup>h,m</sup>  Baguette <sup>a1</sup> Milchreis <sup>9 m</sup>	Kartoffel-Auflauf <sup>a,c,h,m</sup> mit Geflügelwurst <sup>2,3</sup>  Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,l,m</sup> Frisches Obst	Pariser Kartoffeln mit Wildlachssoße <sup>a1,d,h,m</sup>  Erbsengemüse Joghurt <sup>m</sup> mit Cornflaks <sup>9 a1</sup>	Tortellini <sup>a1,c,h,m</sup> mit Spinat und Ricotta <sup>m</sup> gefüllt Sahnesoße <sup>m</sup> Gurkensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,l,m</sup> Frisches Obst
vegetarisch	Gemüsebolognese <sup>a1,h</sup>	-----	Sojawürstchen <sup>a1,f,h</sup>	Tomatensoße <sup>a1,h</sup>	-----
05.10.2020 bis 09.10.2020	Nudeln <sup>a1</sup> mit Thunfischsahne-Soße <sup>d,m</sup>  Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,l,m</sup> Frisches Obst	Putengulasch <sup>a1,h,m</sup> mit Vollkornreis Brokkoligemüse  Himbeer-Joghurt <sup>1,9 m</sup>	Käsespätzle <sup>a1,h,m</sup>  Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,l,m</sup> Frisches Obst	Graupeneintopf <sup>h</sup> mit Puten Wiener <sup>2,3</sup>  Baguette <sup>a1</sup> Schokopudding <sup>9 a,m</sup>	Nudelauf <sup>a1,c,h,m</sup>  Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,l,m</sup> Frisches Obst
vegetarisch	Sahnesoße <sup>a1,h,m</sup>	Tofugulasch <sup>a1,h</sup>	-----	Veg. Wurst <sup>2,4 a1,c,f</sup>	-----

Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie auf der Rückseite!



# Speiseplan - September 2020

## Liste der Zusatzstoffe :

01 Farbstoffe,      02 Konservierungsstoffe,      03 Antioxidationsmittel,      04 Geschmacksverstärker,      05 geschwefelt,  
06 geschwärzt,      07 gewachst,      08 Phosphat,      09 Süßungsmittel

## Liste der Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide ( 1 Weizen, 2 Roggen ),      b Krebstiere,      c Eier,      d Fisch,      e Erdnüsse,      f Soja,  
g Schalenfrüchte,      h Sellerie,      i Senf,      j Sesamsamen,      k Schwefeldioxid, Lupine,  
m Milch und Milchprodukte,      n Weichtiere

## Unsere Gerichte enthalten folgendes Gemüse:

Rohkoststücke: Gurken, Tomaten, Karotten

Gemüse Eintopf: Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Erbsen, Bohnen

Gemüsepfanne: Karotten, Mais, Erbsen, Paprika

Leipziger Gemüse: Erbsen, Möhren, Spargel

Gemüsebolognese: Karotten, Lauch, Sellerie

Ratatouille: Zucchini, Zwiebeln, Aubergine, Tomate, Paprika

Gemüse-Cocos-Curry: Blumenkohl, Brokkoli, Karotten