

10 Goldene Regeln der Corona-Hygiene

1. Erkrankte Personen bleiben zu Hause.
2. Ich halte grundsätzlich 2m Abstand.
3. Ich trage die Mund-Nasen-Bedeckung auf Fluren und auf dem Schulgelände, im Saal setze ich sie dann auf, wenn ich den Platz verlasse (Toilette). Ich darf die MNB im Unterricht anlassen.
4. Ich berühre die MNB nicht an der Innenseite, am besten nur an den Bändern und mit gewaschenen Händen. Die MNB wird regelmäßig ausgetauscht oder gewaschen.
5. Zur Begrüßung gibt es kein Händeschütteln, Umarmen, Küssen. Wir nicken uns freundlich zu.
6. In regelmäßigen Abständen (ca. 2 Stunden) wasche ich die Hände mit Flüssigseife mindestens 20 Sekunden lang, insbesondere: vor dem Essen, nach dem Toilettengang.
7. Ich berühre möglichst wenig das Gesicht mit den Händen.
8. Ich nutze – wenn verfügbar – eine Handdesinfektion, wenn Waschen kurzfristig nicht möglich ist.
9. Ich reduziere das Berühren häufig genutzter Flächen auf das Notwendigste (Türklinken, Sanitärinstallation).
10. Ich niese und huste in die Armbeuge.

Verhalten im Schulgebäude

- Nur die dafür ausgewiesenen Ein- und Ausgänge verwenden (Plan beachten)!
- Jedes Zusammentreffen (z. B. an Türen), das eine Distanz unter 2m erzwingt, möglichst vermeiden.
- Wegerichtung der Flure und Treppenhäuser unbedingt einhalten, auch wenn das zu längeren Wegen führt.
- Toiletten nur einzeln benutzen. Dazu das entsprechende Signalschild beim Betreten und Verlassen entsprechend umdrehen! Toiletten sauber zurücklassen!
- Räume geordnet betreten (Abstand). Die zuerst Eintretenden besetzen die Plätze, die am weitesten vom Eingang entfernt sind. Beim Hinausgehen gehen diejenigen zuerst, die dem Ausgang am nächsten sitzen.
- Distanzgebot auch in Pausen, Freistunden und an den Bushaltestellen einhalten!